

Scorekarte »Wann verstricke ich mich besonders schnell?«

Anleitung in »Spiele Dein bestes Golf — jeden Tag«, Seite 179

Mit dieser Scorekarte kannst Du, wie in der Übung »Wann verstricke ich mich besonders schnell?« beschrieben, herausfinden, unter welchen Umständen Du besonders von den Verstrickungen mit Deinem Caddie oder mit seinen Aussagen beeinträchtigt wirst.

Für jedes Loch stehen Dir hierfür Felder für acht Schläge zur Verfügung:

V	L
X	N

Im Kästchen »V« notierst Du auf einer Skala von 0 (keine Verstrickung) bis 10 (maximal verstrickt), wie sehr Du bei diesem Schlag mit den Aussagen Deines Caddies verstrickt warst.

Im Kästchen »L« notierst Du auf einer Skala von 0 (ohne Probleme) bis 10 (trotz aller Anstrengungen erfolglos), wie schwierig es war, sich aus der Verstrickung ausreichend zu lösen.

Das Kästchen »X« kreuzt Du an, wenn Dir erst nach dem Schlag die Verstrickung, die bereits vor dem Schwung vorlag, bewusst wurde.

Im Kästchen »N« notierst Du eine Nummer, unter der Du am Ende der Scorekarte oder auf einem separaten Zettel Notizen zu wichtigen Details dieses Schlages machen kannst.

Dies solltest Du insbesondere dann tun, wenn Du besonders starke Verstrickung (»V« ca. 8-10) empfunden hast, oder wenn es Dir besonders leicht (»L« ca. 0-2) oder besonders schwer (»H« ca. 8-10) gefallen ist, Dich aus der Verstrickung zu lösen.

