

## Scorekarte »Wie gehe ich an meinen Schlag heran?«

Anleitung in »Spiele Dein bestes Golf — jeden Tag«, Seite 124

Mit dieser Scorekarte kannst Du, wie in der Übung »Wie gehe ich an meinen Schlag heran?« beschrieben, Deine bisherige Routine zur Schlag-, oder besser: *Schwung*vorbereitung, genauer analysieren.

Für jedes Loch stehen Dir hierfür Felder für acht Schläge zur Verfügung:

S	L
H	N

**Im Kästchen »S«** notierst Du auf einer Skala von 0 (sehr einfacher Schlag) bis 10 (extrem schwieriger Schlag), für wie schwierig Du diesen Schlag vor seiner Ausführung gehalten hast.

**Im Kästchen »L«** notierst Du die Lage des Balles, beispielsweise

FW für Fairway,  
SR für Semirough,  
R für Rough,  
B für Bunker,  
VG für Vorgrün,  
G für Grün.

**Im Kästchen »H«** notierst Du auf einer Skala von 0 (gar nicht hilfreich oder sogar hinderlich) bis 10 (ausgesprochen hilfreich), für wie nützlich Du Deine Routine vor dem Schwung empfunden hast .

**Im Kästchen »N«** notierst Du eine Nummer, unter der Du am Ende der Scorekarte oder auf einem separaten Zettel Notizen zu wichtigen Details dieses Schlages machen kannst.

Dies solltest Du insbesondere dann tun, wenn Du den Schlag besonders schwierig (»S« ca. 8-10) empfunden hast, Du mit dem Ergebnis des Schlages besonders unzufrieden warst, oder Du Deine Routine als besonders hilfreich (»H« ca. 8-10) oder sehr wenig hilfreich (»H« ca. 0-2) empfunden hast.

[illegible][illegible]

Loch 3	S	L	S	S	L	S	L	S	L	S	L	S	L
	H	N	H	H	N	H	N	H	N	H	N	H	N

[illegible][illegible]

Loch 6	S	L	S	S	L	S	L	S	L	S	L	S	L
	H	N	H	H	N	H	N	H	N	H	N	H	N

[illegible][illegible][illegible]

Loch	S	L	S	S	L	S	L	S	L	S	L	S	L
IO	H	N	H	H	N	H	N	H	N	H	N	H	N

[illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

## Notizen